

週間計画表「学びの記録」

今週の目標(学習面、生活面の双方から書くこと)

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
			1限	2限	3限	4限		5限	6限									

		学習計画(教科、内容)、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 7:00	<国語>プリントNo3-5、古文の音読(p34-41) <数学>教科書の復習問題、応用問題(p5-12) <英語>学習動画視聴(第2,3回) <社会>教科書のまとめ(p12-20) <体育>自校体操、縄跳び5分、ジョギング20分	7時間 15分	・かっこを外すときにプラスマイナスを間違えることが多かった。 ・動画は教科書を見ながらノートに記録していきたい。 ・体力低下を痛感した。
	体温 36.5℃			
	就寝時間 23:30			
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			
月 日 (土)	起床時間		時間 分	
	体温			
	就寝時間			

「今週の目標」の振り返り

コメント(保護者・担任)