

ほけんだより 7月

本庄高校定時制
保健室
2024.7

もうすぐ夏休み

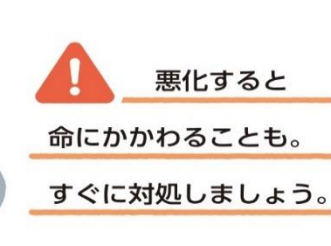
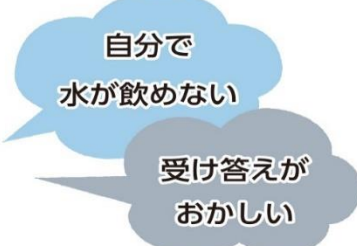
いよいよ夏休みがやってきます。長い夏休みはいろいろなことに挑戦できる良い機会です。

暑さに負けず、充実した毎日を過ごしましょう。
くれぐれも生活リズムをくずさないように！



熱中症に注意！！

熱中症とは高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。



SNSはマナーを守って使いましょう

スマホを使う時間が増える夏休み。気軽な気持ちで書き込んだりすると、トラブルが起こったり大変な事件に発展するケースもあります。気をつけて使いましょう。

- ① 悪口や差別的な内容は書かない。
- ② 個人情報は載せない。
- ③ SNSで知り合った人と会わない。

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について

積極的勧奨の差控えによって接種機会を逃した人(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性)に公平な接種機会を確保する観点から、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種(キャッチアップ接種と言います)を行っています。その無料接種が令和7年3月31日に終了します。

また、平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性がHPVワクチンを公費で受けられるのも令和7年3月31日までです。

接種を希望する場合は、令和6年9月30日までに初回接種をしないと、全部で3回の接種が期限内にできなくなります。接種開始から完了まで6ヵ月を要するためです。

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性対象
子宮頸がんワクチン 無料接種が終了します

接種を希望する場合は、
＼早めの接種を！／
令和6年9月30日までに
初回接種を済ませましょう

接種は合計3回、完了までに6か月間かかります
※ 無料接種の終了は、令和7年3月31日です

▶ 予防接種についてのお問い合わせは、お住いの市町村担当課へ

子宮頸がんワクチンの有効性とリスクについては、こちらから ▶

厚生労働省リーフレットより

彩の国 埼玉県

『若者のための街の保健室』のお知らせ(7月)

日時 7月28日(日) 13:00～18:00
会場 はにぽんプラザ(本庄市)活動室A

自分のこと、性のこと、体のこと、
気軽に専門家に相談してみよう！
*相談無料、匿名OK