

ほけんだよい 5月

本庄高校定時制
保健室
2019. 5. 7

5月になりました。今年は長い連休でしたね。心もからだもリフレッシュできましたか？ さて、だんだん気温も上がってきて熱中症も出始める時期です。また、朝夕の気温差が大きく体調を崩しやすくなります。のどが渇く前に水分をとったり、服で上手に暑さ寒さを調節したり、自分で体調管理をしましょう。

健康診断

5月 8日(水) 内科検診
5月 16日(木) 耳鼻科検診
5月 21日(火) 歯科検診

18:30~
全学年対象です。
1日だけなので必ず受けましょう！

健診日はチャンスです！

学校にお医者さんがきてくれるので、最近のからだの調子や心配なこと、気になることがある人はお医者さんに相談してみましょう。

健診日以外でも、「からだのことを知りたい」「相談したいことがある」という人は言ってくださいね。からだのこと、悩み相談、なんでも聞きます。

健康診断の結果をお知らせしています

「受診をすすめられたから病院に行ったら、異常なしだった」「検査では毎年同じ結果」という声を聞きます。健康診断は隠れた病気の「可能性」を見つけるものなので、そういうこともあります。

しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもあるのです。自分の健康のため、早めに受診しましょう！



●こんなこと、保健室ではできません

頭いたい～
薬ちょうだい



保健室では、
飲み薬はあげられません。
自分で用意しましょう。

ばんそうこう
はりかえて～



保健室では最初の手当てをします。
次からはおうちや病院でしてもらいましょう。

眠いから
寝かせて～



保健室のベッドは具合が悪い人が休むためのものです。

学校でケガ
しちゃった…

日本スポーツ振興センターから

医療費が 給付 されます！



☆対象☆

- ・学校で活動している時におけるケガ（※登下校時も含む）
- ・保険証を利用して1500円以上(利用しないで5000円以上)かかった場合

☆手続き☆

- ・職員室で必要書類2種類（「災害報告書」と「医療等の状況」）を配布します。
※詳しく知りたい人は緒形まで聞きにきてください。

災害報告書

本人が記入

医療等の状況

- ・医療機関窓口へ提出。記入されたものを受け取る
- ・1か月に1枚必要

学校へ提出

自分から申告しないと、給付は受けられません。