

ほけんだより

4月

本庄高校定時制
保健室
2019. 4. 10

ご入学・ご進級おめでとうございます。

「健康第一」



こんにちは、養護教諭の緒形愛里です。
みなさんが元気に楽しく過ごせるように健康面のサポートをしています。ケガをしたり体調が悪いとき、悩みや相談があるときは、声をかけてください。いつでもみなさんの力になります！
よろしくをお願いします。

<健康診断のお知らせ>



●健康診断日程

実施日	検査項目	時間	対象
4月16日(火)	胸部X線	17:30~	1年生
4月17日(水)	身体測定	18:30~	全学年
4月18日(木)	心電図	17:30~	1年生
4月19日(金)	尿検査(1次)	18:00 までに提出	全学年
4月22日(月)			未提出者
4月26日(金)	眼科検診	18:35~	全学年
5月8日(水)	内科検診	18:35~	全学年
5月13日(月)	尿検査(2次)	1次同様	1次有所見者
5月16日(木)	耳鼻科検診	18:35~	全学年
5月21日(火)	歯科検診	18:35~	全学年

健康診断は何のためにするの？



- ★発育・発達をチェックします
- ★健康状態をチェックします
- ★からだについて学習します

まずは**保健調査票**からスタート。
自分のからだのことを振り返ろう！

●身体測定について

- 身体測定では、身長・体重・視力・聴力の測定を行います。
- メガネ・コンタクトをしている人は矯正視力を測定します。
当日はメガネ・コンタクトを忘れずに持ってきて下さい。

●尿検査について

- 18日(木) 尿検査キットを配布 ⇒**※各自ロッカーにしまう**
- 19日(金) 登校したら採尿する。**18時までにトイレ前の回収袋に提出。**
生理中の人も糖や蛋白の検査は出来るので、必ず提出して下さい。

●その他

自分の身体のことや気になることや心配なことがあったら、この機会にお医者さんに相談してみましょう。

※健康診断は必ず受けなくてはならないものです。

- ・欠席して受けられなかった場合には、各自病院へ行って健康診断を受け、結果を学校に提出してもらいます。
- ・費用は検診項目によっては、**自己負担**になります。

【健康診断でお世話になる校医さん】

- 内科：清水 由紀夫 先生 (清水クリニック)
- 眼科：服部 浩一 先生 (服部クリニック)
- 耳鼻科：寺坂 弓子 先生 (寺坂医院)
- 歯科：高柳 育行 先生 (高柳歯科医院)

