

# ほけんだより



本庄高校定時制  
保健室  
2018. 4. 11

ご入学・ご進級おめでとうございます。



こんにちは。養護教諭の緒形愛里です。  
みなさんが自分の心とからだの健康管理ができるように、保健だより等を通じてサポートしていきたいと思えます。  
「健康第一」です！からだのこと、悩みや困っていること…なんでも相談してくださいね。いつでもみなさんの力になります！  
よろしくお願いします。

## <健康診断のお知らせ>

健康診断をするのはなんのため？

- ★発育・発達をチェックします
- ★健康状態をチェックします



保健調査票から  
スタート。  
自分のからだのこ  
とを振り返ろう！

### ※注意点

- ・健康診断は必ず受けなくてはならないものです。
- ・欠席して受けられなかった場合には、各自病院へ行って健康診断を受け、結果を学校に提出してもらいます。
- ・費用は検診項目によっては、**自己負担**になります。

### 【健康診断でお世話になる校医さん】

内科：清水 由紀夫先生（清水クリニック）  
眼科：服部 浩一先生（服部クリニック）  
耳鼻科：寺坂 弓子先生（寺坂医院）  
歯科：高柳 育行先生（高柳歯科医院）



# 健康診断日程



検査項目	実施日	時間	対象
胸部X線	4月17日（火）	17：30～	1年生
身体測定	4月18日（水）	18：30～	全学年
心電図	4月20日（金）	17：30～	1年生
尿検査（1次）	4月25日（水）	18：00 までに提出	全学年
	4月26日（木）		未提出者
尿検査（2次）	5月15日（火）		1次有所見者
眼科検診	4月27日（金）	18：35～	全学年
内科検診	5月 2日（水）	18：35～	全学年
耳鼻科検診	5月17日（木）	18：35～	全学年
歯科検診	5月23日（水）	18：35～	全学年

## 保健室からのおねがい

### ○身体測定について

- ・メガネやコンタクトをしている人は矯正視力を測定するので忘れずに持ってきて下さい。
- ・身体測定では、身長・体重・視力・聴力の測定を行います。

### ○尿検査について

尿検査前日に尿検査キットを配布します。各自ロッカーにしまい、検査当日登校したら採尿し、**18時までにトイレ前に用意された袋に提出**しましょう。

生理中の方も糖や蛋白の検査は出来るので、必ず提出して下さい。

