

ほけんだより 9月

本庄高校定時制
保健室
2020. 9. 1

★健康診断がはじまります

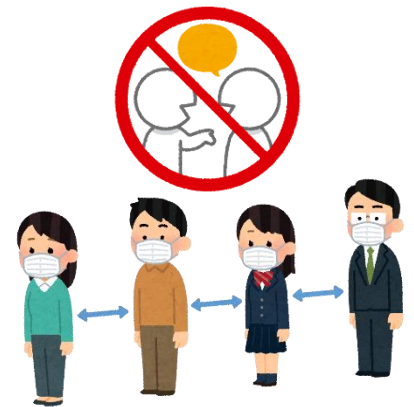
全員、必ず、受けます

〈令和2年度健康診断日程〉

実施日	検査項目	時間	対象
済 7月10日(金)	胸部X線	17:30~	1年生
9月1日(火)	心電図	17:30~	1年生
9月2日(水)	内科検診	18:35~	全学年
9月11日(金)	眼科検診	18:35~	全学年
9月17日(木)	尿検査(1次)	18:00まで	全学年
9月18日(金)			未提出者
9月29日(火)	耳鼻科検診	18:35~	全学年
10月1日(木)	尿検査(2次)	18:00まで	1次有所見者
10月22日(木)	身体計測	18:35~	全学年
10月28日(水)	歯科検診	18:35~	全学年

〈感染予防のための健診の受け方〉

- ① 体調が悪い場合は無理をしないで休む
- ② 健診のときは**マスク**をする
- ③ 廊下で並ぶときは、前と後ろの人との**距離をあげる**
- ④ 健診中は**おしゃべり**をしない
- ⑤ 健診前(入室前)に手指の**消毒**をする



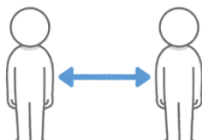
★「今はマスクを外していいとき？」か自分で正しく判断できるようにしよう!

〈マスクを外してもいいとき〉

- ① 頭が痛い、息苦しい、気持ちが悪い、めまい、がするとき



- ② 周り(2m)に人がいないとき



- ③ 運動する時

※授業は先生の指示に従ってください



- ④ 自転車にのるとき

