

ほけんだよい 1月

本庄高校定時制
保健室
2021. 1. 15

あけましておめでとうございます。

干支（えと）の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年（うしどし）は、先を急がず一步一步着実に物事を進める
とよいそうです。健康な体にも、毎日の積み重ねが大切です。生活リズムが乱れている人、乱れてしまった人も、今
日からゆっくり・しっかり、元気な体づくりをしていきましょう。

【健康観察について】

「一人ひとりが自分の健康状態を知っておくこと」が大切です。

去年は新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思いま
す。みなさんよく頑張ってくれました。今も世界中の人たちが戦っています。学校内で感染拡大を防ぐためには、外
からのウイルスを持ち込まないことが重要です。特に、新型コロナウイルス感染症に関しては、経路不明の感染者が
発生しており、生徒のみなさんやご家族の方の健康観察が重要になります。引き続きご協力をお願いします。

健康観察の流れ	注意事項
①登校前に体温を測る ②登校後に健康観察表に記入する ③各自ロッカーで保管する（忘れる ので持ち帰らない）	・ 土日も体温を測り、月曜日の登校 後に記入すること ・ <u>体温を測り忘れた場合は保健室に くること</u> ・ ★印の日に提出（回収）

※次の場合は登校せず、学校に連絡の上、自宅で待機すること。

・発熱等のかぜ症状があるとき ・家庭内に体調不良者がいるとき ・濃厚接触者となったとき

その他、わからない場合は学校までご連絡ください。

SNSの使い方



SNS で知り合った人
に合わない



インターネットに
悪口を書きこまない



友達の写真を無断
でアップしない