

# 給食献立表

令和4年5月

本庄高校定時制

月	火	水	木	金
<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーピラフ</li> <li>・ブロッコリースープ</li> <li>・カニかまぼこサラダ</li> <li>・リンゴ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <p>端午の節句に食べる食べ物                      というと、「かしわもち」が                      定番です。かしわの葉は新芽                      が出るまで古い葉が落ちない                      ことから、                      「<b>家系が途切れない</b>」                      という縁起を担いで使われる                      ようになりました</p>			<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・磯の香和え</li> <li>・大根のピリッと漬 け</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・もやしの酢の物</li> <li>・コールスローサラ ダ</li> <li>・清まし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・揚げ焼売</li> <li>・フルーツのヨーグ ルト和え</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉あんかけうどん</li> <li>・和風オムレツ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のホイル焼き</li> <li>・野菜の塩昆布和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・バナナ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・キャベツさっぱり 和え</li> <li>・スパゲッティサラ ダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚キムチ丼</li> <li>・高野豆腐と野菜の おかか和え</li> <li>・沢煮椀</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレーの野菜あん かけ</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・リンゴ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げうどん</li> <li>・カニカマボコサラ ダ</li> <li>・ソフールストロベ リー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プルコギ丼</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しゃくしなチャー ハン</li> <li>・カレー風味サラダ</li> <li>・キャロットゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・サワラのしょう油 麴マヨネーズ焼き</li> <li>・ソーセージと野菜 のポトフ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・松風焼</li> <li>・切干大根とツナの 和えもの</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・深川飯</li> <li>・カボチャのそぼろ あんかけ</li> <li>・野菜の甘酢和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・春野菜のクリーム シチュー</li> <li>・ハムと野菜のマリ ネ</li> <li>・バナナ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の黒酢炒め</li> <li>・大根ナムル</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・リンゴ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・大根味噌田楽</li> <li>・コンニャクサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の唐揚げ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・キーウイフルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>「八十八夜」は、立春を1日目                      として88日目のことをさします。                      この日に摘んだお茶を飲むと、                      長生きすると言われてい                      ます。                      令和4年は5月2日が「八十                      八夜」です。                      たまにはゆっくりお茶でも飲ん                      でみませんか！！</p> 		

献立は都合により変更になる場合もあります。