

# 給食献立表

令和4年6月

本庄高校定時制

月	火	水	木	金
<p><b>本庄の郷土料理「つみっこ」</b> かつて養蚕のさかんだった頃に仕事の合間に食べられた本庄の郷土料理です。いわゆる「すいとん」ですが「つみっこ」という名称は「つみとる」という意味の本庄地方の方言で、練った小麦粉を「つみとる」ようにちぎって鍋に入れたことから、その名が付けられました。 たっぷりの地元野菜と一緒に煮込んだ滋味深い一品です。(5/16でます)</p>		<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏野菜うどん</li> <li>・ソーセージマッシュポテト添え</li> <li>・野菜とツナのマリネ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ごろごろ野菜の甘酢あん</li> <li>・キャベツの塩昆布和え</li> <li>・葱めた</li> <li>・清まし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークハンバーグ</li> <li>・ハムのマリネ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の揚げおろしかけ</li> <li>・ベーコンと小松菜の炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・揚げじゃがバター</li> <li>・もやしキムチ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の明太子マヨネーズ焼き</li> <li>・ワカメと野菜のサッパリ和え</li> <li>・とうがんスープ</li> <li>・たまご蒸しパン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚バラ大根</li> <li>・しらたきと野菜の炒め物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・フルーツオレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚のみそ焼き</li> <li>・麩と大根の煮物</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・もずくスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の黒酢あん</li> <li>・大根のピリ辛漬け</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉とごぼうのしぐれ煮</li> <li>・ツナと小松菜炒め</li> <li>・コンニャクとポテト煮物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・とんこつラーメン</li> <li>・切干大根サラダ</li> <li>・ソフール (ストロベリー)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>本庄つみっこ</b> (すいとん)</li> <li>・にら卵</li> <li>・大根ときゅうりの漬物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライカレー</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・回鍋肉丼</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・スーミータン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・アジの梅香ソースかけ</li> <li>・ひじきと豚の煮物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・リンゴ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・大根とハムのサラダ</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏そぼろ丼</li> <li>・カリフラワースパイス炒め</li> <li>・青菜のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・切干大根のラタトゥイユ</li> <li>・酢の物</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のチリソースかけ</li> <li>・ブロッコリーのごまマヨネーズ</li> <li>・清まし汁</li> <li>・グレープフルーツルビー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のチャプチェ</li> <li>・里芋のピリッと煮</li> <li>・もやしとニラのナムル</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・サバの竜田揚げ</li> <li>・キャベツのあんかけ</li> <li>・マッシュポテト</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・鶏のバジルソース</li> <li>・イタリアンサラダ</li> <li>・ニッキのスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	

献立は都合により変更になる場合もあります。