

給食献立表

令和4年12月

本庄高校定時制

月	火	水	木	金
	<p>行事食に関心をもとう</p> <p>日本には四季折々の行事がありそれによつた行事食があります。地域や家庭によつてもさまざまですが大事に受け継いでほしいと思います。</p> <p>今月は冬至（とうじ）や大晦日があります。お正月にはおせち料理やお雑煮を食べますね。どんな願いが込められているのかぜひ知ってほしいです。</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 豚肉のみそ焼き ・ おからの煮付け ・ たくあんサラダ ・ みそ汁 ・ 牛乳 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏肉ローストレモン風味 ・ ゆかり和え ・ みそポテト ・ ミネストローネ ・ 牛乳
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ イカ天ぷら ・ 大根の煮物 ・ みそ汁 ・ みかん ・ 牛乳 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏もも肉の漬焼き ・ 白菜のそぼろあんかけ ・ 人参のバター煮 ・ 具沢山汁 ・ 牛乳 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ しょうゆラーメン ・ 肉まん ・ 3色ナムル ・ 牛乳 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 豚キムチチャーハン ・ 青のりごぼうチップス ・ もやしサラダ ・ 清まし汁 ・ 牛乳 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 豚挽肉と野菜の蒸し焼き ・ れんこんサラダ ・ 田楽 ・ 牛乳
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 白身魚の蒲焼き ・ 磯香和え ・ 青菜炒め ・ みそ汁 ・ 牛乳 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏肉のピザ風 ・ キャベツ炒めカレー味 ・ チンゲン菜サラダ ・ 野菜のとき卵汁 ・ 牛乳 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 肉うどん ・ たくわんサラダ ・ さつまいもシュガーバター ・ 牛乳 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ コッペパン ・ チキンバジル ・ 彩り野菜のピクルス ・ ポテトフライ ・ 野菜スープ ・ プリン ・ 牛乳 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ サバの柚庵焼き ・ おかか和え ・ 豚汁 ・ バナナ ・ 牛乳
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ チキン照り焼き ・ カラフルサラダ ・ 白菜とベーコンのスープ ・ りんご ・ 牛乳 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ チキンロールキャベツ ・ 厚焼ほうれん草卵 ・ 大根サラダ ・ コンソメスープ ・ 牛乳 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 肉だんごうま煮 ・ ひじきの煮物 ・ ミニアメリカンドック ・ 野菜スープ ・ 牛乳 	<p>22 冬至</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 豚の甘酢煮 ・ ハムともやしのマリネ ・ ココットケーキ ・ 冬瓜スープ ・ ジョア（ブレン） 	<p>23</p> <p>終業式</p>
	<p>冬至</p> <p>冬至にカボチャを食べるとかぜをひかないと言われています。また、ゆず湯に入ると悪いものを追い払うと言われています。「ん」がつくものを食べると運に恵まれると言われています</p>			<p>みそポテト(12/2)</p> <p>秩父地方では小屋飯(こちゅうはん)と呼ばれる小腹がすいた時に食べる郷土料理です。農作業の合間などによく食べたそうです。楽しみですね。</p>

* 献立は都合により変更になる場合もあります。

北半球では、太陽高度が最も低くなり、一年のうちで一番昼間の短い日を冬至といいます。この日をさかいに昼の長さが少しずつ長くなっていきます。冬至にかぼちゃを食べると「病気にかからない」「長生きする」といわれています。また、ゆず湯に入って、無病息災を祈る風習もあります。寒さの厳しくなるこの時期に体を温め、ビタミンを補給して、かぜをひかないようにしようという昔の人の知恵です。



